

**SEMINAR-AUSSCHREIBUNG**

**»Demokratie unter Druck«**

Herausforderungen durch Populismus und polarisierte Medien

Du findest die Demokratie gut, bist aber ratlos, wie es mit ihr weitergeht? Du ärgerst Dich über Polarisierung, Hass und Hetze in sozialen Medien? Du tauschst Dich gerne kontrovers mit anderen aus? Du willst wissen, wie man die Demokratie schützen und bessere Beteiligung ermöglichen kann? Dann ist unser

**Seminar »Demokratie unter Druck«  
vom 20. bis 21. Juli 2026  
in Hamburg**

genau das Richtige für Dich! Als unabhängiges, gemeinnütziges Bildungsinstitut trägt [HAUS RISSEN](#) seit über 70 Jahren zu kritischem Denken, kontroversem Dialog und politischer Orientierung bei. In unserem Seminar wollen wir uns vertieft mit dem Zustand und den Herausforderungen unserer Demokratie auseinandersetzen. Wir sprechen darüber, was wir eigentlich unter Demokratie verstehen und welche Ansprüche wir an sie haben. Wie lassen sich Politikverdrossenheit und Unzufriedenheit mit dem Funktionieren der Demokratie erklären und welche Rezepte gibt es dagegen? Dazu beschäftigen wir uns u.a. mit Populismus in Parlamenten und Öffentlichkeit und gehen den Mechanismen der Mediendemokratie im digitalen Zeitalter auf den Grund. Weitere Informationen zur inhaltlichen Gestaltung findest Du im Programmablauf.

Das Seminar richtet sich an Interessierte jeder Alters- und Berufsgruppe. Wir freuen uns besonders über die Teilnahme junger engagierter Demokratinnen und Demokraten. Teile die Ausschreibung auch gerne in Deinen eigenen Netzwerken, Verteilern und mit weiteren Kontakten. Es stehen insgesamt 25 Plätze zur Verfügung.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 20 Euro. Darin enthalten sind die Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen) an beiden Seminartagen sowie zwei Übernachtungen (von Sonntag bis Dienstag). Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern in unserem [institutseigenen Gästehaus](#). Fahrtkosten werden nicht übernommen.

Bewirb Dich jetzt! Anmelden kannst Du Dich bis zum 6. Juli unter folgendem Link: <https://t1p.de/83mli> oder hier:



Nach erfolgreicher Anmeldung erhältst Du eine Bestätigung und eine Zahlungsaufforderung. Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl kann das Seminar abgesagt werden.

## Programm

### Sonntag, 19.07.2026

bis 16:00

**Anreise zum HAUS RISSEN**

*(Rissener Landstraße 193, 22559 Hamburg)*

### Montag, 20.07.2026

07:00–09:00

**Frühstück**

09:00–10:30

**Begrüßung, Organisation, Kennenlernen**

Sina Wickemeyer &  
Enrico Liedtke  
HAUS RISSEN

10:30–11:00

**Kaffeepause**

11:00–12:30

**Demokratie und Demokratieverständnis**

*Eigenschaften – Funktionsweise – Erwartungen*

Enrico Liedtke &  
Sina Wickemeyer

12:30–14:00

**Mittagessen**

14:00–15:30

**Krisenerscheinungen der Demokratie**

*Der richtige Umgang mit Polarisierung und Verdrossenheit*

Enrico Liedtke &  
Sina Wickemeyer

15:30–16:00

**Kaffeepause**

16:00–17:30

**Die Herausforderung des Populismus**

*Gefahr oder nützliches Korrektiv?*

Enrico Liedtke &  
Sina Wickemeyer

17:30–19:00

**Netzwerkabend mit Abendessen**

Referententeam

### Dienstag, 21.07.2026

07:00–09:00

**Frühstück**

09:00–10:15

**Medien in Deutschland**

*Eine Einführung*

Sina Wickemeyer &  
Joscha Radlach  
HAUS RISSEN

10:15–10:30

**Kaffeepause**

10:30–12:30

**»Breaking News«**

*Planspiel zur Medienkompetenz im digitalen Zeitalter*

Sina Wickemeyer &  
Joscha Radlach

12:30–13:30

**Mittagessen**

13:30–14:30

**Fortsetzung des Planspiels »Breaking News«**

Sina Wickemeyer &

14:30–15:00

**Ergebnisse, Abschlussgespräch, Evaluation**

Sina Wickemeyer &  
Enrico Liedtke

ab 15:00

**Abreise**